

# Tematiskās atbalsta grupas

1) Izstrādāti vizuālie materiāli dažādos formātos, projekta vizuālā identitāte

AICINĀM VECĀKUS PIETIEKT BĒRNUS UN PUSAUDŽUS, KURUS REĢĪLĒM VAI MĀSĀM UN ATKARĪBU VAI UZVEDĪBAS GRŪTĪBĀS DALĪBAI TIEŠSAISTĪTĒS TEMATISKAJĀ GRUPĀ

## ATBALSTA GRUPA

TEMATISKAJĀ TEMATISKAJĀ ATBALSTA GRUPĀ BŪS PIEMĒROTA BĒRNIEM UN PUSAUDŽIEM, KURUS REĢĪLĒM VAI MĀSĀM UN ATKARĪBU VAI UZVEDĪBAS GRŪTĪBĀS. TĒMASĀS ATBALSTA GRUPĀ BŪS PIEMĒROTA BĒRNIEM UN PUSAUDŽIEM, KURUS REĢĪLĒM VAI MĀSĀM UN ATKARĪBU VAI UZVEDĪBAS GRŪTĪBĀS.

TEMATISKAJĀ ATBALSTA GRUPĀ BŪS PIEMĒROTA BĒRNIEM UN PUSAUDŽIEM:

- IZPRĀTĪS (SPĀRSTĒJĀS EMOCIJAS, UZVEDĪBU)
- UZŅĒMĀS (ATKARĪBU IETEKMI)
- VEIDOS (EMOCIJONĀLAS ROLESĒJAS)
- IERAUDZĪS (MĒRUS UN MĒRUS)
- SANĒMĀS (MĒRUS UN MĒRUS)

IZ TĪKŠANĀS REĪZES: X 2 STUNDAS GRUPĀ LĪDZ 12 DALĪNĪEKIEM

AICINĀM VECĀKUS PIETIEKT BĒRNUS UN PUSAUDŽUS, KURUS REĢĪLĒM VAI MĀSĀM UN ATKARĪBU VAI UZVEDĪBAS GRŪTĪBĀS DALĪBAI TIEŠSAISTĪTĒS TEMATISKAJĀ GRUPĀ

## ATBALSTA GRUPA

TEMATISKAJĀ TEMATISKAJĀ ATBALSTA GRUPĀ BŪS PIEMĒROTA BĒRNIEM UN PUSAUDŽIEM, KURUS REĢĪLĒM VAI MĀSĀM UN ATKARĪBU VAI UZVEDĪBAS GRŪTĪBĀS. TĒMASĀS ATBALSTA GRUPĀ BŪS PIEMĒROTA BĒRNIEM UN PUSAUDŽIEM, KURUS REĢĪLĒM VAI MĀSĀM UN ATKARĪBU VAI UZVEDĪBAS GRŪTĪBĀS.

TEMATISKAJĀ ATBALSTA GRUPĀ BŪS PIEMĒROTA BĒRNIEM UN PUSAUDŽIEM:

- IZPRĀTĪS (SPĀRSTĒJĀS EMOCIJAS, UZVEDĪBU)
- UZŅĒMĀS (ATKARĪBU IETEKMI)
- VEIDOS (EMOCIJONĀLAS ROLESĒJAS)
- IERAUDZĪS (MĒRUS UN MĒRUS)
- SANĒMĀS (MĒRUS UN MĒRUS)

IZ TĪKŠANĀS REĪZES: X 2 STUNDAS GRUPĀ LĪDZ 12 DALĪNĪEKIEM

## ATBALSTA GRUPA

PIEMĒROTA BĒRNIEM UN PUSAUDŽIEM, KURUS REĢĪLĒM VAI MĀSĀM UN ATKARĪBU VAI UZVEDĪBAS GRŪTĪBĀS.

AICINĀM VECĀKUS PIETIEKT BĒRNUS UN PUSAUDŽUS DALĪBAI TEMATISKAJĀ ATBALSTA GRUPĀ

## IZAUGSMES GRUPA

TEMATISKAJĀ TEMATISKAJĀ ATBALSTA GRUPĀ BŪS PIEMĒROTA BĒRNIEM UN PUSAUDŽIEM, KURUS REĢĪLĒM VAI MĀSĀM UN ATKARĪBU VAI UZVEDĪBAS GRŪTĪBĀS. TĒMASĀS ATBALSTA GRUPĀ BŪS PIEMĒROTA BĒRNIEM UN PUSAUDŽIEM, KURUS REĢĪLĒM VAI MĀSĀM UN ATKARĪBU VAI UZVEDĪBAS GRŪTĪBĀS.

TEMATISKAJĀ IZAUGSMES GRUPĀ BŪS PIEMĒROTA BĒRNIEM UN PUSAUDŽIEM:

- IZPRĀTĪS (SPĀRSTĒJĀS EMOCIJAS, UZVEDĪBU)
- UZŅĒMĀS (ATKARĪBU IETEKMI)
- VEIDOS (EMOCIJONĀLAS ROLESĒJAS)
- IERAUDZĪS (MĒRUS UN MĒRUS)
- SANĒMĀS (MĒRUS UN MĒRUS)

IZ TĪKŠANĀS REĪZES: X 2 STUNDAS GRUPĀ LĪDZ 12 DALĪNĪEKIEM

AICINĀM VECĀKUS PIETIEKT BĒRNUS UN PUSAUDŽUS DALĪBAI TEMATISKAJĀ ATBALSTA GRUPĀ

## IZAUGSMES GRUPA

TEMATISKAJĀ TEMATISKAJĀ ATBALSTA GRUPĀ BŪS PIEMĒROTA BĒRNIEM UN PUSAUDŽIEM, KURUS REĢĪLĒM VAI MĀSĀM UN ATKARĪBU VAI UZVEDĪBAS GRŪTĪBĀS. TĒMASĀS ATBALSTA GRUPĀ BŪS PIEMĒROTA BĒRNIEM UN PUSAUDŽIEM, KURUS REĢĪLĒM VAI MĀSĀM UN ATKARĪBU VAI UZVEDĪBAS GRŪTĪBĀS.

TEMATISKAJĀ IZAUGSMES GRUPĀ BŪS PIEMĒROTA BĒRNIEM UN PUSAUDŽIEM:

- IZPRĀTĪS (SPĀRSTĒJĀS EMOCIJAS, UZVEDĪBU)
- UZŅĒMĀS (ATKARĪBU IETEKMI)
- VEIDOS (EMOCIJONĀLAS ROLESĒJAS)
- IERAUDZĪS (MĒRUS UN MĒRUS)
- SANĒMĀS (MĒRUS UN MĒRUS)

IZ TĪKŠANĀS REĪZES: X 2 STUNDAS GRUPĀ LĪDZ 12 DALĪNĪEKIEM

## IZAUGSMES GRUPA

BĒRNIEM UN PUSAUDŽIEM, KURIM IR UZVEDĪBAS VAI ATKARĪBU GRŪTĪBĀS, TO ATTĪSTĪBAS RISKS.

AICINĀM VECĀKUS, AIZBILDNUS, AUDŽUGIMENES PIETIEKTĪS TEMATISKAJĀ ATBALSTA GRUPĀ!

## ATBALSTA APLIS

TEMATISKAJĀ TEMATISKAJĀ ATBALSTA GRUPĀ BŪS PIEMĒROTA BĒRNIEM UN PUSAUDŽIEM, KURUS REĢĪLĒM VAI MĀSĀM UN ATKARĪBU VAI UZVEDĪBAS GRŪTĪBĀS. TĒMASĀS ATBALSTA GRUPĀ BŪS PIEMĒROTA BĒRNIEM UN PUSAUDŽIEM, KURUS REĢĪLĒM VAI MĀSĀM UN ATKARĪBU VAI UZVEDĪBAS GRŪTĪBĀS.

TEMATISKAJĀ ATBALSTA APLISĒ:

- IZPRĀTĪS (SPĀRSTĒJĀS EMOCIJAS, UZVEDĪBU)
- UZŅĒMĀS (ATKARĪBU IETEKMI)
- VEIDOS (EMOCIJONĀLAS ROLESĒJAS)
- IERAUDZĪS (MĒRUS UN MĒRUS)
- SANĒMĀS (MĒRUS UN MĒRUS)

IZ TĪKŠANĀS REĪZES: X 2 STUNDAS GRUPĀ LĪDZ 12 DALĪNĪEKIEM

AICINĀM VECĀKUS, AIZBILDNUS, AUDŽUGIMENES PIETIEKTĪS TEMATISKAJĀ ATBALSTA GRUPĀ!

## ATBALSTA APLIS

TEMATISKAJĀ TEMATISKAJĀ ATBALSTA GRUPĀ BŪS PIEMĒROTA BĒRNIEM UN PUSAUDŽIEM, KURUS REĢĪLĒM VAI MĀSĀM UN ATKARĪBU VAI UZVEDĪBAS GRŪTĪBĀS. TĒMASĀS ATBALSTA GRUPĀ BŪS PIEMĒROTA BĒRNIEM UN PUSAUDŽIEM, KURUS REĢĪLĒM VAI MĀSĀM UN ATKARĪBU VAI UZVEDĪBAS GRŪTĪBĀS.

TEMATISKAJĀ ATBALSTA APLISĒ:

- IZPRĀTĪS (SPĀRSTĒJĀS EMOCIJAS, UZVEDĪBU)
- UZŅĒMĀS (ATKARĪBU IETEKMI)
- VEIDOS (EMOCIJONĀLAS ROLESĒJAS)
- IERAUDZĪS (MĒRUS UN MĒRUS)
- SANĒMĀS (MĒRUS UN MĒRUS)

IZ TĪKŠANĀS REĪZES: X 2 STUNDAS GRUPĀ LĪDZ 12 DALĪNĪEKIEM

## ATBALSTA APLIS

PIEMĒROTA BĒRNIEM, KURAS SASKARAS AR BĒRNU, PUSAUDŽU UZVEDĪBAS VAI ATKARĪBAS GRŪTĪBĀS, TO ATTĪSTĪBAS RISKS.

ATBALSTA APLIS, IZAUGSMES GRUPA, ATBALSTA GRUPA

ATBALSTA APLIS, IZAUGSMES GRUPA

REģIONS	ATBALSTA APLIS	IZAUGSMES GRUPA
... (Detailed list of regions and group names)	...	...

NORĪSES KĀRTE: ATBALSTA APLIS

ATBALSTA GRUPA TIEŠSAISTĒ

27. MARTS 18.00-20.00 (KATRU CĒTURDĪENI)

VADĪTĀJA ALETA ŠTĀLE UN/VAI SARMĪTE ŠTĀLE

# Tematiskās atbalsta grupas

2) Sagatavotas publikācijas sociālajos tīklos, un pieteikšanās formas

# Tematiskās atbalsta grupas

## 2) Sagatavotas un izsūtītas preses relīzes un e-pastu aicinājumi

21.02.2025.

Informācija medijiem

### Aicina pieteikties tematiskajām atbalsta grupām bērniem ar uzvedības vai atkarību problēmām, to attīstības risku un viņu ģimenēm

Lai veicinātu bērnu un pusaudžu ar uzvedības vai atkarību problēmām vai to attīstības risku un viņu ģimeņu, tai skaitā audžuģimeņu un aizbildņu, izpratni un zināšanas par bērnu un pusaudžu uzvedības un atkarību problēmu cēloņiem, to identificēšanas un risināšanas iespējām, Bērnu aizsardzības centrs sadarbībā ar "Sociālā atbalsta un izglītības fondu" (SAIF) organizē trīs tematiskās atbalsta grupas – "Atbalsta aplis", "Izaugsmes grupa" un tiešsaistes tematisko atbalsta grupu, kas bez maksas būs pieejamas klātienē 10 Latvijas pilsētās un tiešsaistē. Vairāk informācijas un pieteikšanās, aizpildot pieteikuma un iesnieguma formas, šeit: <https://atbalstafonds.lv/tematiska-atbalsta-grupa>

Tematisko atbalsta grupu ietvaros atbalsta grupas vadītāja vadībā bērniem un pusaudžiem ar uzvedības vai atkarību grūtībām vai to attīstības risku būs iespēja satikt citus bērnus un pusaudžus ar līdzīgām vajadzībām, tāpat arī ģimenes locekļiem – vecākiem (tai skaitā audžuvecākiem, aizbildņiem), pilngadīgiem brāļiem un māsām būs iespēja satikt citus pieaugušos, apmainīties pieredzē un meklēt risinājumus dažādu šķēršļu pārvarēšanai, tādējādi uzlabojot situāciju gan bērniem, gan viņu ģimenēm. Tiešsaistes atbalsta grupā tiksies bērni un pusaudži, kuriem nepieciešams atbalsts, jo ģimenē brāļim vai māsai ir atkarību vai uzvedības grūtības.

Sākot ar š.g. martu, tematiskās atbalsta grupas norisināsies Rīgā, Jēkabpilī, Aizkrauklē, Rēzeknē, Daugavpilī, Cēsīs, Madonā, Saldū, Ventspilī un Grobiņā, kā arī tiešsaistē. Katras atbalsta grupas ietvaros paredzētas 12 nodarbības par dažādām tēmām, kas tiks pielāgotas un papildinātas atbilstoši grupas dalībnieku vajadzībām:

- 1) Tematiskā atbalsta grupa "Atbalsta aplis". Grupas mērķis ir sniegt atbalstu bērnu ar uzvedības vai atkarību problēmām vai to attīstības risku vecākiem, aizbildņiem un audžuģimenēm. Grupas ietvaros būs iespēja izzināt bērnu un pusaudžu uzvedību, tās cēloņus, rast veidus attiecību stiprināšanai, komunikācijas uzlabošanai un grūtību pārvarēšanai, kā arī saņemt emocionālu atbalstu.
- 2) Tematiskā atbalsta grupa "Izaugsmes grupa". Grupas mērķis ir sniegt atbalstu bērniem un pusaudžiem ar uzvedības vai atkarību problēmām vai to attīstības risku. Grupas ietvaros bērniem un pusaudžiem būs iespēja izprast savas un apkārtnes emocijas, uzvedību, dažādo atkarību ietekmi, uzzināt, kā pārvarēt grūtības un nospraust nākotnes mērķus, uzlabot savas komunikācijas prasmes un dzīvot veselīgāk.
- 3) Tiešsaistes tematiskā atbalsta grupa. Grupas mērķis ir sniegt atbalstu bērniem un pusaudžiem, kuriem nepieciešams atbalsts saistībā ar brāļa vai māsas atkarību vai uzvedības grūtībām. Grupas ietvaros bērniem un pusaudžiem būs iespēja izprast savas un apkārtnes emocijas, uzvedību, dažādo atkarību ietekmi, uzzināt, kā veidot veselīgas emocionālās robežas,

### Cienjamie partneri,

Aicinām dalīties jūsu kontaktu lokā ar iespēju bērniem ar uzvedības vai atkarību problēmām, to attīstības risku un viņu ģimenēm piedalīties tematiskajās atbalsta grupās, kas norisinās klātienē Rīgā, Jēkabpilī, Aizkrauklē, Rēzeknē, Daugavpilī, Cēsīs, Madonā, Saldū, Ventspilī, Grobiņā un tiešsaistē, sākot ar š.g. martu.

Atbalsta ietvaros organizēsīm trīs tematiskās atbalsta grupas:

- "Atbalsta aplis" palīdzēs bērnu ar uzvedības vai atkarību problēmām vai to attīstības risku vecākiem, aizbildņiem un audžuģimenēm.
- "Izaugsmes grupa" sniegs atbalstu bērniem un pusaudžiem ar uzvedības vai atkarību problēmām vai to attīstības risku.
- Tiešsaistes tematiskā atbalsta grupa risinās grūtības, ar kurām saskarās brāļi un māsas bērniem, kas cieš no uzvedības vai atkarību problēmām.

Katras atbalsta grupas ietvaros norisināsies 12 nodarbības, kā arī katrā grupā uzņemsim 12 dalībniekus. Dalība bez maksas.

Detalizēta informācija par atbalsta norisi, saturu, nodarbību grafiku, pieteikšanos u.c. pieejama mūsu mājaslapā <https://atbalstafonds.lv/tematiska-atbalsta-grupa> un materiālos pielikumā.

Aicinām dalīties ar materiāliem savos sociālajos tīklos (uzsaukums **šeit**), mājaslapās (preses relīze un vizuālais materiāls pielikumā) un citos kanālos, lai mēs sasniegtu un spētu palīdzēt pēc iespējas vairāk ģimenēm.

Cienā,